

COVID-19

Evimizde misafir ise

Herkesin iyi olduğunu umarak paylaştığımız dokümanlarda, süreci bilsek de 'covid-19 bulaş olduğunda' , 'neler yapacağız?'ı bir kez daha gözden geçirelim istedik.



İlk adım; Temaslı durumu, sayısı ve ortamı netliği

- Covid-19 belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) bizde ya da sevdiklerimizde olduğu zaman önce Alo 184 üzerinden semptomları konuşmak ve sonra yönlendirme dahilinde maske takıp en yakın sağlık kuruluşuna başvurmak,
- Süreç içerisinde ev dışı teması olan aile bireyi ve belirtileri gösteren diğer aile üyelerini belirlemek ve durumu gözlemlemek, küçük notlar almak,
- Hastalık şüphesi olan aile üyelerinden süregelen rahatsızlığı olanların epikrizi (tedavi prosedürüne ilişkin bilgi raporları), ilaç listesi vb. evrakları hastaneye giderken üzerine almak,

Temel Adımlar



Temaslı



Test



Tedavi



Test uygulama

- Başvurulacak hastanedeki yetkililere durum özetlenerek damlacık ve temas izolasyon bölümüne alınmak,
- Covid-19 testlerinin gerçekleştirilmesi ve sürecin akışı ile ilgili sağlık çalışanlarının yönergelerini takip etmek, (boğaz, burun sürüntüsü, kan testi, akciğer grafisi vb.)

Temel Adımlar



Temaslı
sayısı



Test



Tedavi

Tedavi

- Test sonucu pozitif olduğu takdirde uzmanların öngördüğü şekilde ayakta ya da yatarak tedavi şemasını konuşmak,
- Ayakta tedavi görüleceği takdirde verilen ilaçları düzenli almak, C vitamini desteğini yiyecekler üzerinden sağlamak,
- Yatarak tedavi sürecinde hastanede yatan aile üyesi ile görüşme şartlarını uzmanlarla konuşmak, aile içinde görüşme kişisini belirlemek, kendisine gerekecek malzemeleri (kıyafet, telefon şarjı, bakım ürünleri vb.) hazırlamak,

Temel Adımlar



Temaslı
sayısı



Test



Tedavi

Tedavi

- Ayakta tedavi görüldüğünde; evde tüm bireyleri izolasyon kurallarına uyup maske takmaya teşvik etmek, yemeklerin tek kişi tarafından yapılıp herkesin mutfaktan hijyen kurallarınca kendi tarafından alınmasını sağlamak,
- Sık sık evi pencereler aracılığıyla havalandırmak (özellikle sabah uyanınca ve akşam uykudan önce olmasına özen göstermek)
- Süreci tüm aile üyeleri işbirliği içerisinde götürmeye çabalamak,
- Moral bozan anları tüm güne ve geceye yaymamak, uyku düzenine özellikle bağışıklık sistemi açısından dikkat etmek,
- Aile bireylerini, yormayan ama olumsuz düşüncelerden uzak tutmaya yarayacak uğraş bulmasını desteklemek...

Temel Adımlar



Temaslı
sayısı



Test



Tedavi

yapabileceklerimiz...



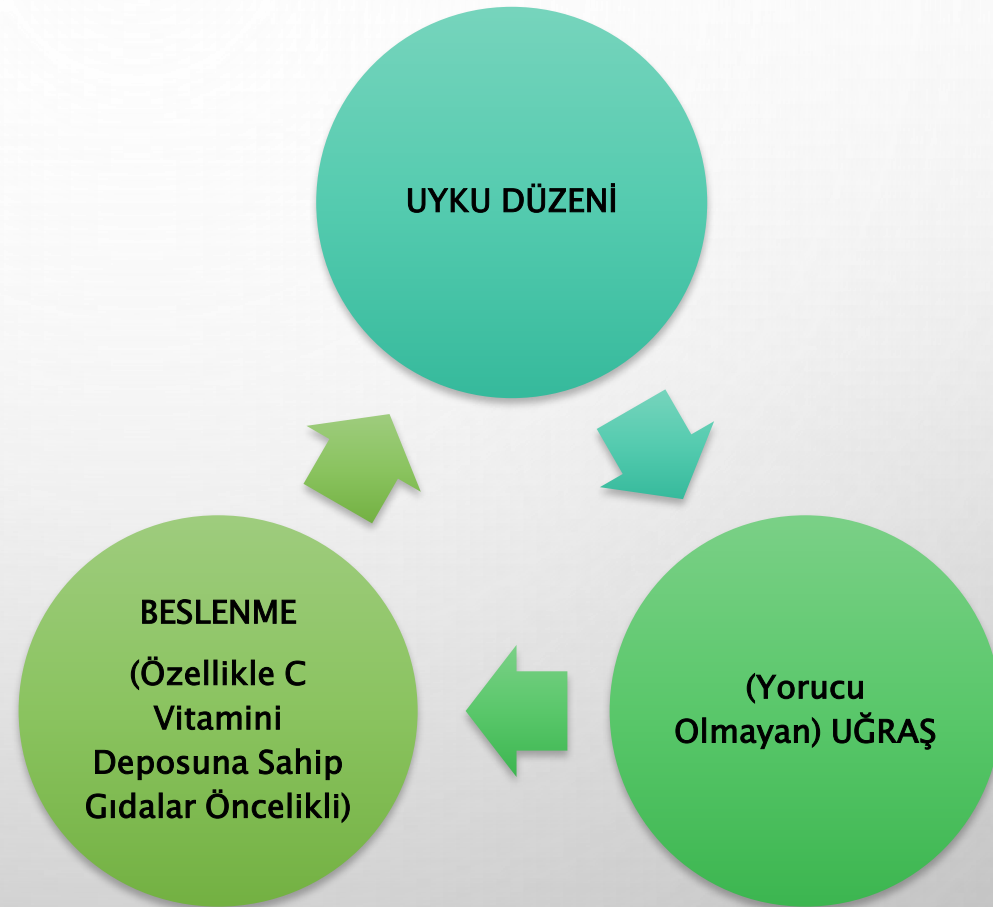
Covid-19'u atlatan bireylerin bağışıklık sisteminin süreçte etkili olduğu görülmekte.

Güçlü bağışıklık sistemi için uyku, beslenme ve mutluluk bileşeni şart, 'ama yapamıyorum' ifadeleri bu zamanda lüks.

Başarabiliriz, hep birlikte hem de... Ailesinde hastalığı yaşayanlar toplumdaki tecrit değildir.

Bu geçici bir süre, hastalığa yakalanmak utanılacak, saklanacak bir şey değil, suç değil. Her şey gibi süresi bitince geçip gidecek bir durum...

ÜÇÜ BİR ARADA





Elimizden geldiğince her türlü destek adına siz ve sağlık çalışanları için buradayız.

EAL Ailesi

